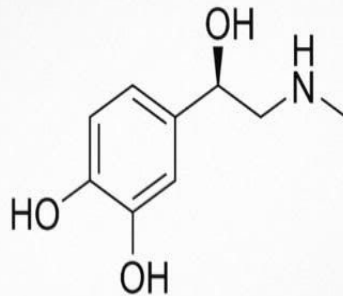


Ci vuole un'altra vita?



ADRENALINE



1. Prima di ascoltare la canzone "Un'altra vita" rispondi alle domande seguenti:

1. A cosa ti fanno pensare queste immagini?
2. Come puoi definire la tua vita? Abbastanza tranquilla o stressata?
3. Sei una persona che si stressa facilmente?



A. Ascolta la canzone e completa con le parole mancanti

Un'altra vita

Franco Battiato (1983)

<https://www.youtube.com/watch?v=DwAqCgFcx-E>

Certe notti per dormire mi metto a leggere
e invece avrei bisogno di attimi di _____.
Certe volte anche con te, e sai che ti voglio bene,
mi arrabbio inutilmente senza una vera _____.
Sulle strade al mattino il troppo traffico mi sfianca;
mi innervosiscono i semafori e gli stop, e la sera ritorno con _____ speciali.
Non servono _____ o terapie
ci vuole un'altra vita.
Su divani abbandonati a telecomandi in mano
storie di sottofondo Dallas e i Ricchi piangono.
Sulle strade la terza linea del metrò che _____
e macchine parcheggiate in tripla fila,
e la sera ritorno con la _____ e la _____.
Non servono più _____ o ideologie
ci vuole un'altra vita.

***Musica e testo sono proprietà degli autori. Il testo non è utilizzato a scopo di lucro.

B. Abbina le parole

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. Ragione | a. speciali |
| 2. Traffico | b. eccitanti |
| 3. Malesseri | c. stanchezza |
| 4. Linea | d. parcheggiate |
| 5. Tripla | e. troppo |
| 6. Noia | f. terza |
| 7. Tranquillanti | g. vera |
| 8. Macchine | h. fila |

C. Abbina le parti delle frasi

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1. Certe notti per dormire | a. ci vuole un'altra vita |
| 2. Mi arrabbio inutilmente | b. linea del metrò che avanza |
| 3. Mi innervosiscono i semafori | c. mi metto a leggere |
| 4. Sulle strade al mattino il | d. e gli stop |
| 5. Non servono tranquillanti o terapie | e. senza una vera ragione |
| 6. Sulle strade la terza | f. troppo traffico mi sfianca |

D. Completa a piacere

1. Per dormire _____
2. _____ di attimi di silenzio.
3. Mi innervosiscono _____
4. Il troppo traffico _____
5. Nella mia città le macchine _____
6. Non servono più eccitanti o tranquillanti, ma _____
7. La sera _____



E. Rispondi alle seguenti domande su ciò che il protagonista della canzone dice:

1. Certe notti cosa fa per dormire?
2. Si arrabbia per una ragione importante?
3. Quali sono le cose che lo innervosiscono?
4. La sera torna a casa tranquillo?
5. Se i tranquillanti e gli eccitanti non servono, secondo lui, cosa ci vuole?

F. Domande per la conversazione:

1. Se non riesci a dormire, cosa fai?
2. Alcune volte pensi di arrabbiarti inutilmente?
3. Anche tu la mattina o la sera ti ritrovi in mezzo al traffico?
4. Quali sono le cose che ti innervosiscono o ti stressano?
5. Guardi le serie televisive o sulle nuove piattaforme come Netflix ecc.?
6. Cosa fai per rilassarti se sei un po' stressato?
7. Se la vita moderna è stressante, quale potrebbe essere un modello di vita con meno stress e più tranquillità?