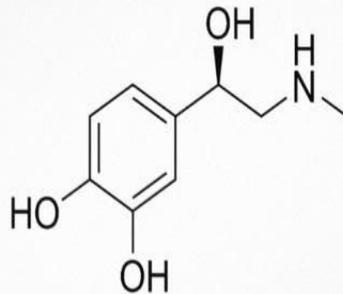


# Ci vuole un'altra vita?



## ADRENALINE



### 1. Prima di ascoltare la canzone “Un'altra vita” rispondi alle domande seguenti:

1. A cosa ti fanno pensare queste immagini?
2. Come puoi definire la tua vita? Abbastanza tranquilla o stressata?
3. Sei una persona che si stressa facilmente?



**A. Ascolta la canzone e completa con le parole mancanti**

***Un'altra vita***

***Franco Battiato (1983)***

<https://www.youtube.com/watch?v=DwAqCgFcx-E>

Certe notti per dormire mi metto a leggere  
e invece avrei bisogno di attimi di \_\_\_\_\_.  
Certe volte anche con te, e sai che ti voglio bene,  
mi arrabbio inutilmente senza una vera \_\_\_\_\_.  
Sulle strade al mattino il troppo traffico mi sfianca;  
mi innervosiscono i semafori e gli stop, e la sera ritorno con \_\_\_\_\_ speciali.  
Non servono \_\_\_\_\_ o terapie  
ci vuole un'altra vita.  
Su divani abbandonati a telecomandi in mano  
storie di sottofondo Dallas e i Ricchi piangono.  
Sulle strade la terza linea del metrò che \_\_\_\_\_  
e macchine parcheggiate in tripla fila,  
e la sera ritorno con la \_\_\_\_\_ e la \_\_\_\_\_.  
Non servono più \_\_\_\_\_ o ideologie  
ci vuole un'altra vita.

\*\*\*Musica e testo sono proprietà degli autori. Il testo non è utilizzato a scopo di lucro.

---

**B. Abbina le parole**

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1. Ragione       | a. speciali     |
| 2. Traffico      | b. eccitanti    |
| 3. Malesseri     | c. stanchezza   |
| 4. Linea         | d. parcheggiate |
| 5. Tripla        | e. troppo       |
| 6. Noia          | f. terza        |
| 7. Tranquillanti | g. vera         |
| 8. Macchine      | h. fila         |

**C. Abbina le parti delle frasi**

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 1. Certe notti per dormire             | a. ci vuole un'altra vita     |
| 2. Mi arrabbio inutilmente             | b. linea del metrò che avanza |
| 3. Mi innervosiscono i semafori        | c. mi metto a leggere         |
| 4. Sulle strade al mattino il          | d. e gli stop                 |
| 5. Non servono tranquillanti o terapie | e. senza una vera ragione     |
| 6. Sulle strade la terza               | f. troppo traffico mi sfianca |

**D. Completa a piacere**

1. Per dormire \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_ di attimi di silenzio.
3. Mi innervosiscono \_\_\_\_\_
4. Il troppo traffico \_\_\_\_\_
5. Nella mia città le macchine \_\_\_\_\_
6. Non servono più eccitanti o tranquillanti, ma \_\_\_\_\_
7. La sera \_\_\_\_\_



**E. Rispondi alle seguenti domande su ciò che il protagonista della canzone dice:**

1. Certe notti cosa fa per dormire?
2. Si arrabbia per una ragione importante?
3. Quali sono le cose che lo innervosiscono?
4. La sera torna a casa tranquillo?
5. Se i tranquillanti e gli eccitanti non servono, secondo lui, cosa ci vuole?

**F. Domande per la conversazione:**

1. Se non riesci a dormire, cosa fai?
2. Alcune volte pensi di arrabbiarti inutilmente?
3. Anche tu la mattina o la sera ti ritrovi in mezzo al traffico?
4. Quali sono le cose che ti innervosiscono o ti stressano?
5. Guardi le serie televisive o sulle nuove piattaforme come Netflix ecc.?
6. Cosa fai per rilassarti se sei un po' stressato?
7. Se la vita moderna è stressante, quale potrebbe essere un modello di vita con meno stress e più tranquillità?